

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22 июля (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшённая на натуральном молоке	150	200	7,115	9,250	28,732	226,000	
	Какао на натур молоке	150	150	4,404	4,830	50,112	137,420	
	Батон йодированный	20	28	2,25	0,77	15,16	78,90	
Итого за завтрак:		320,00	378,00	13,77	14,85	94,00	442,32	
второй завтрак	Фрукты - бананы	100,00	105,00	1,03	0,00	27,588	114,40	
итого за второй завтрак:		100,00	105,00	1,03	0,00	27,59	114,40	
Обед	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150,000	200,000	0,756	2,475	6,487	50,070	
	Котлета куриная	60,000	70,000	8,617	10,900	10,831	165,770	
	Капуста тушёная	110,000	130,000	3,460	7,056	14,080	133,500	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,384	0,000	23,130	88,860	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,460	0,348	14,334	71,700	
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
Итого за обед:		510,00	650,00	19,19	21,32	92,01	617,90	
Полдник	Снежок	135,00	139,00	6,000	5,000	22,000	158,000	
Итого за полдник:		135,00	139,00	6,00	5,00	22,00	158,00	
	Запеканка из 9% творога с рисом	110,00	130,00	16,66	23,55	20,54	357,94	
	Подлив сладкий на повидле	30,000	30,000	0,043	0,000	18,960	73,400	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	10,000	10,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
Итого за ужин		190,000	240,000	1,743	0,247	36,512	162,717	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.