

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

21 июля 2026 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша гречневая на натуральном молоке	150	200	8,020	9,415	30,737	263,907	
	Кофейный напиток	150	150	4,478	5,088	20,035	138,000	
	Батон йодированный	20	28	2,25	0,77	15,16	78,90	
Итого за завтрак:		320,00	378,00	14,75	15,27	65,93	480,81	
второй завтрак	Сок	109,00	117,00	0,40	0,00	11,700	50,00	
итого за второй завтрак:		109,00	117,00	0,40	0,00	11,70	50,00	
Обед	Щи из свежей капусты на мясо-костном бульоне	150,000	200,000	5,470	6,905	4,570	99,330	
	Жаркое по домашнему	150,000	200,000	11,150	10,290	29,480	260,260	
	Компот из яблок сухих	150,000	200,000	4,800	0,000	36,810	140,650	
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,460	0,348	14,334	71,700	
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
Итого за обед:		490,00	660,00	27,39	18,09	108,34	679,94	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	200,00	0,080	0,000	23,230	88,480	
	Печенье	20,00	20,00	1,500	1,960	14,880	125,100	
Итого за полдник:		170,00	220,00	1,58	1,96	38,11	213,58	
	Сотэ из минтая	100,00	120,00	15,91	10,07	9,27	191,40	
	Зелёный горошек консервированный	28,00	30,00	1,47	0,09	2,96	18,60	
	Соус молочный	30,000	30,000	1,732	2,982	4,510	55,000	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,210	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
Итого за ужин		200,000	250,000	3,582	3,245	32,354	166,336	