

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

16 июля 2026 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	5,850	6,320	23,980	184,100	
	Какао на натур молоке	150	150	4,404	4,830	50,112	137,420	
	Батон йодированный	22	32	2,25	0,77	15,16	78,90	
	Масло сливочное	3	5	0,040	3,625	0,067	33,000	
Итого за завтрак:		325,00	387,00	12,54	15,55	89,32	433,42	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,46	0,46	11,172	51,30	
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,86	0,46	22,87	101,30	
Обед	Борщ на мясокостном бульоне с томатной пастой	150,000	200,000	4,205	6,004	7,015	95,858	
	Жаркое по-домашнему	150,000	200,000	11,150	10,290	29,480	260,260	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,384	0,000	23,130	88,860	
	Хлеб пшеничный	20,000	29,000	2,460	0,348	14,334	71,700	
	Хлеб дарницкий	10,000	22,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
Итого за обед:		480,00	651,00	21,71	17,19	97,11	624,68	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	200,00	0,080	0,000	23,230	88,480	
	Печенье	20,00	20,00	1,500	1,960	14,880	125,100	
Итого за полдник:		170,00	220,00	2,95	3,24	45,12	222,10	
Ужин	Суфле из печени с рисом	75,000	95,000	7,850	45,700	10,260	159,700	
	Соус том -молочный	30,000	30,000	1,269	3,168	3,897	49,230	
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,043	3,974	21,849	129,940	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	10,000	10,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
Итого за ужин		270,000	340,000	6,012	7,389	43,298	268,487	