

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

15 июля 2026 (среда)

| прием пищи                      | наименование блюда                                  | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                                 |                                                     | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                         |             |
| Завтрак                         | Суп молочный с рисом                                | 150            | 200            | 5,563            | 6,554         | 27,900        | 199,000                 |             |
|                                 | Кофе на молоке                                      | 150            | 150            | 4,478            | 5,088         | 20,035        | 138,000                 |             |
|                                 | Батон йодированный                                  | 27             | 30             | 2,25             | 0,77          | 15,16         | 78,90                   |             |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                                     | <b>327,00</b>  | <b>380,00</b>  | <b>12,29</b>     | <b>12,41</b>  | <b>63,09</b>  | <b>415,90</b>           |             |
| второй завтрак                  | Фрукты - бананы                                     | 114,00         | 116,00         | 1,03             | 0,00          | 27,588        | 114,40                  |             |
| <b>итого за второй завтрак:</b> |                                                     | <b>114,00</b>  | <b>116,00</b>  | <b>1,03</b>      | <b>0,00</b>   | <b>27,59</b>  | <b>114,40</b>           |             |
| Обед                            | Суп-пюре из картофеля с гренками на курином бульоне | 150,000        | 200,000        | 5,281            | 4,403         | 33,599        | 152,610                 |             |
|                                 | Котлета куриная                                     | 60,000         | 70,000         | 8,617            | 10,900        | 10,831        | 165,770                 |             |
|                                 | Капуста тушёная                                     | 110,000        | 130,000        | 3,460            | 7,056         | 14,080        | 133,500                 |             |
|                                 | Компот из изюма                                     | 150,000        | 200,000        | 0,180            | 0,000         | 18,210        | 56,235                  |             |
|                                 | Хлеб дарницкий                                      | 20,000         | 30,000         | 3,510            | 0,545         | 23,150        | 108,000                 |             |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                                     | <b>490,00</b>  | <b>630,00</b>  | <b>21,05</b>     | <b>22,90</b>  | <b>99,87</b>  | <b>616,12</b>           |             |
| Полдник                         | Кефир                                               | 150,00         | 186,00         | 6,000            | 5,000         | 22,000        | 158,000                 |             |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                                     | <b>150,00</b>  | <b>186,00</b>  | <b>6,00</b>      | <b>5,00</b>   | <b>22,00</b>  | <b>158,00</b>           |             |
| Ужин                            | Запеканка из творога с яблоком                      | 120,000        | 140,000        | 18,240           | 27,729        | 41,718        | 339,160                 |             |
|                                 | Подлив на соке                                      | 50,000         | 50,000         | 0,002            | 0,000         | 6,554         | 25,210                  |             |
|                                 | Чай с сахаром                                       | 150,000        | 200,000        | 0,060            | 0,015         | 7,996         | 41,517                  |             |
|                                 | Хлеб пшеничный                                      | 10,000         | 10,000         | 1,640            | 0,232         | 9,556         | 47,800                  |             |
| <b>итого за ужин</b>            |                                                     | <b>330,000</b> | <b>400,000</b> | <b>19,942</b>    | <b>27,976</b> | <b>65,824</b> | <b>453,687</b>          |             |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.