

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

15 июня 2026 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Рожки отварные с сыром	135	135	9,868	10,797	30,025	261,990	
	Чай с сахаром	150	200	0,060	0,015	7,996	200,000	
	Батон йодированный	18	28	2,25	0,87	15,42	78,60	
Итого за завтрак:		303,00	363,00	12,18	11,68	53,44	540,59	
второй завтрак	Фрукты-яблоки/апельсины	108,00	100,00	1,08	0,24	9,72	48,00	
итого за второй завтрак:		108,00	100,00	1,08	0,24	9,72	48,00	
Обед	Суп гороховый вегетарианский	200,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Запеканка картофельная с овощами	150,000	200,000	5,620	8,133	29,730	225,300	
	Соус томатный	30,000	30,000	0,540	1,865	3,470		
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	
Итого за обед:		570,00	680,00	14,76	13,94	96,18	544,05	
	Кефир без сахара	143,00	143,00	6,00	5,00	8,00	102,00	
Итого за полдник:		143,00	143,00	1,580	1,960	38,110	171,880	
Ужин	Запеканка из 9% творога с рисом	110,000	110,000	16,660	23,548	20,543	357,940	
	Подлив на соке	50,000	50,000	0,002	0,000	6,554	25,210	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,210	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	10,000	10,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
Итого за ужин		320,000	370,000	18,512	23,811	54,941	494,486	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.