

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

11 июня 2026 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	200	5,978	7,428	24,767	184,580	
	Кофе на молоке	150	150	4,478	5,088	20,035	138,000	
	Батон йодированный	20	30	2,25	0,77	15,16	78,90	
Итого за завтрак:		320,00	380,00	12,71	13,29	59,96	401,48	
второй завтрак	Чай профилактический	100,00	100,00	0,22	0,05	0,004	0,14	
итого за второй завтрак:		100,00	100,00	0,22	0,05	0,00	0,14	
Обед	Суп крестьянский на мясо-костном бульоне	150,000	200,000	5,690	6,970	7,920	112,732	
	Биточки из говядины	60,000	70,000	9,254	8,951	10,688	157,640	
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	4,765	4,862	23,358	158,675	
	Соус молочный	30,000	30,000	1,732	2,982	4,510	55,000	
	Компот из свежих яблок	150,000	200,000	0,108	0,000	18,129	69,600	
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,460	0,348	14,334	71,700	
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
Итого за обед:		510,00	660,00	27,52	24,66	102,09	733,35	
Ужин	Овощи тушёные со свеклой	150,000	200,000	3,490	7,520	22,810	168,540	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
Итого за ужин		320,000	420,000	5,870	7,760	52,770	300,040	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.