

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 ноября 2022 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр	15,000	20,000	4,266	4,350	0,000	57,170	106
Итого за завтрак:		335,000	400,000	16,496	15,400	68,945	482,570	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп овсяный на МКБ со сметаной	150,000	200,000	0,128	0,406	1,364	96,620	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	16,000	26,000	1,976	0,254	12,792	61,100	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		514,000	674,000	13,562	13,643	67,221	541,460	
Полдник	Напиток из вишни	150,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	538
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	609,00
Итого за полдник:		170,000	170,000	1,554	1,960	28,088	125,475	
Ужин	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Икра кабачковая	26,000	46,000	0,010	4,140	8,004	69,644	
Итого за ужин:		316,000	426,000	16,114	12,413	58,164	409,874	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова