

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

25 мая 2026 (понедельник)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецепту |
|---------------------------------|---|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-----------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша "Дружба" | 150 | 200 | 5,978 | 7,428 | 24,767 | 184,580 | |
| | Какао на молоке | 150 | 150 | 4,404 | 4,830 | 50,112 | 137,420 | |
| | Масло сливочное | 3 | 3 | 0,040 | 3,625 | 0,067 | 33,000 | |
| | Батон йодированный | 25 | 35 | 2,25 | 0,77 | 15,16 | 78,90 | |
| Итого за завтрак: | | 328,00 | 388,00 | 12,67 | 16,65 | 90,10 | 433,90 | |
| | Фрукты - яблоки | 108,00 | 114,00 | 0,46 | 0,46 | 11,172 | 51,30 | |
| итого за второй завтрак: | | 108,00 | 114,00 | 0,46 | 0,46 | 11,17 | 51,30 | |
| Обед | Суп овощной вегетарианский | 200,000 | 200,000 | 1,274 | 0,252 | 8,487 | 73,980 | |
| | Котлета рыбная из минтая | 50,000 | 70,000 | 11,910 | 5,440 | 10,450 | 144,870 | |
| | Пюре картофельное | 80,000 | 100,000 | 2,220 | 4,721 | 13,302 | 106,750 | |
| | Соус томатный | 30,000 | 30,000 | 0,806 | 1,933 | 2,713 | 34,830 | |
| | Компот из кураги | 150,000 | 200,000 | 0,660 | 0,000 | 24,495 | 97,950 | |
| | Хлеб пшеничный | 20,000 | 30,000 | 2,460 | 0,348 | 14,334 | 71,700 | |
| | Хлеб дарницкий | 20,000 | 30,000 | 3,510 | 0,545 | 23,150 | 108,000 | |
| Итого за обед: | | 550,00 | 660,00 | 22,84 | 13,24 | 96,93 | 638,08 | |
| Полдник | Кефир без сахара | 154,00 | 154,00 | 6,000 | 5,000 | 8,000 | 102,000 | |
| Итого за полдник: | | 154,00 | 154,00 | 6,00 | 5,00 | 8,00 | 102,00 | |
| Ужин | Запеканка из 9% творога с манной крупой | 110,000 | 130,000 | 17,060 | 23,548 | 23,845 | 320,040 | |
| | Сладкий подлив на повидле | 30,000 | 30,000 | 0,043 | 0,000 | 18,960 | 73,400 | |
| | Чай с сахаром | 150,000 | 200,000 | 0,060 | 0,015 | 7,996 | 41,517 | |
| | Хлеб пшеничный | 10,000 | 10,000 | 1,640 | 0,232 | 9,556 | 47,800 | |
| итого за ужин | | 300,000 | 370,000 | 17,163 | 23,563 | 50,801 | 434,957 | |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Поздышева О.А.