

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

12 мая 2026 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Рожки отварные с сыром	140	140	9,868	10,797	30,025	261,990	
	Чай с сахаром	150	150	0,060	0,015	7,996	200,000	
	Масло сливочное	3	3	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	20	24	2,25	0,87	15,42	78,60	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>313,00</b>	<b>317,00</b>	<b>12,22</b>	<b>15,31</b>	<b>53,51</b>	<b>573,59</b>	
второй завтрак	Сок	140,00	130,00	0,40	0,00	11,70	50,00	
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>140,00</b>	<b>130,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,00</b>	<b>11,70</b>	<b>50,00</b>	
Обед	Суп гороховый вегетарианский	200,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Сложный гарнир	100,000	140,000	2,664	4,703	12,984	106,000	
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	20,000	27,000	2,280	0,240	14,760	70,500	
	Хлеб дарницкий	20,000	28,000	1,980	0,360	10,020	52,200	
<b>Итого за обед:</b>		<b>490,00</b>	<b>595,00</b>	<b>11,26</b>	<b>8,64</b>	<b>75,97</b>	<b>424,75</b>	
Полдник	Шиповник	150,00	200,00	0,08	0,00	23,23	88,48	
	Печенье	20,00	20,00	1,500	1,960	14,880	83,400	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>170,00</b>	<b>220,00</b>	<b>1,580</b>	<b>1,960</b>	<b>38,110</b>	<b>171,880</b>	
Ужин	Каша гречневая молочная	150,000	200,000	8,020	9,415	30,737	263,907	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,210	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	
<b>итого за ужин</b>		<b>320,000</b>	<b>420,000</b>	<b>8,230</b>	<b>9,446</b>	<b>49,025</b>	<b>327,443</b>	

Ответственная за питание зав.склад Глушенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.