

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

09 ноября 2022 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с рисом	106,000	106,000	16,960	17,808	16,879	300,332	319
	Кофе с молоком	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Молоко сгущенное	30,000	32,000	2,304	2,720	18,080	131,200	490
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,250	114,760	70,500	114
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		309,000	321,000	23,964	26,913	161,684	598,682	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	104,000	110,000	0,992	0,000	26,616	110,424	
Итого за второй завтрак:		104,000	110,000	0,992	0,000	26,616	110,424	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	150,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус том.молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб крестьянский	17,000	27,000	2,052	0,261	13,284	63,450	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		508,000	679,000	20,257	18,456	84,821	584,760	
Полдник	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,700	4,030	6,440	80,500	535
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,700	4,030	6,440	80,500	
Ужин	Рыба минтай в яйце	120,000	160,000	18,762	10,946	3,862	188,640	
	Пюре картофельн.	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		360,000	480,000	22,482	15,506	39,602	387,640	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова