

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 апреля 2026 (вторник)

| прием пищи                      | наименование блюда                  | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|-------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                                 |                                     | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                         |             |
| Завтрак                         | Каша геркулесовая молочная          | 150            | 200            | 6,440            | 9,665         | 22,127        | 200,000                 |             |
|                                 | Батон йодированный                  | 15             | 25             | 2,25             | 0,77          | 15,16         | 78,90                   |             |
|                                 | Какао на натур.молоке               | 150            | 200            | 4,40             | 4,83          | 50,11         | 137,42                  |             |
|                                 | Сыр                                 | 15             | 20             | 5,110            | 5,270         | 0,393         | 69,300                  |             |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                     | <b>330,00</b>  | <b>445,00</b>  | <b>18,20</b>     | <b>20,54</b>  | <b>87,79</b>  | <b>485,62</b>           |             |
| второй завтрак                  | Чай профилактический                | 100,00         | 100,00         | 0,22             | 0,05          | 0,004         | 0,14                    |             |
| <b>итого за второй завтрак:</b> |                                     | <b>100,00</b>  | <b>100,00</b>  | <b>0,22</b>      | <b>0,05</b>   | <b>0,00</b>   | <b>0,14</b>             |             |
| Обед                            | Суп полевой на масо-костном бульоне | 150,000        | 200,000        | 4,703            | 6,134         | 11,294        | 114,981                 |             |
|                                 | Голубцы ленивые с молочным соусом   | 100,000        | 150,000        | 13,085           | 11,498        | 15,888        | 219,880                 |             |
|                                 | Пюре картофельное                   | 80,000         | 100,000        | 2,220            | 4,721         | 13,302        | 106,750                 |             |
|                                 | Напиток из сухих груш               | 150,000        | 200,000        | 0,300            | 0,000         | 20,100        | 81,000                  |             |
|                                 | Хлеб пшеничный                      | 16,000         | 26,000         | 2,460            | 0,348         | 14,334        | 71,700                  |             |
|                                 | Хлеб дарницкий                      | 20,000         | 25,000         | 3,510            | 0,545         | 23,150        | 108,000                 |             |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                     | <b>516,00</b>  | <b>701,00</b>  | <b>26,28</b>     | <b>23,25</b>  | <b>84,77</b>  | <b>702,31</b>           |             |
| Полдник                         | Кисель на соке                      | 150,00         | 200,00         | 0,507            | 0,000         | 29,740        | 119,620                 |             |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                     | <b>150,00</b>  | <b>200,00</b>  | <b>0,51</b>      | <b>0,00</b>   | <b>29,74</b>  | <b>119,62</b>           |             |
| Ужин                            | Суфле из говяжьей печени с рисом    | 75,000         | 95,000         | 7,850            | 45,700        | 10,260        | 159,700                 |             |
|                                 | Морковь тушёная                     | 110,000        | 110,000        | 1,630            | 5,909         | 10,799        | 100,840                 |             |
|                                 | Чай с сахаром                       | 150,000        | 200,000        | 0,060            | 0,015         | 7,996         | 41,517                  |             |
|                                 | Хлеб пшеничный                      | 20,000         | 20,000         | 1,640            | 0,232         | 9,556         | 47,800                  |             |
| <b>Итого за ужин</b>            |                                     | <b>355,000</b> | <b>425,000</b> | <b>11,180</b>    | <b>51,856</b> | <b>38,611</b> | <b>349,857</b>          |             |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Поздышева О.А.