

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

31 марта 2026 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша гречневая на натуральном молоке	150	200	8,020	9,415	30,737	263,907	
	Кофейный напиток	150	200	4,478	5,088	20,035	138,000	
	Батон йодированный	22	32	2,25	0,77	15,16	78,90	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>322,00</b>	<b>432,00</b>	<b>14,75</b>	<b>15,27</b>	<b>65,93</b>	<b>480,81</b>	
второй завтрак	Чай профилактический	100,00	100,00	0,22	0,05	0,004	0,14	
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>100,00</b>	<b>100,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,00</b>	<b>11,70</b>	<b>50,00</b>	
Обед	Щи из свежей капусты на мясо-костном бульоне	150,000	200,000	5,470	6,905	4,570	99,330	
	Жаркое по домашнему	150,000	200,000	11,150	10,290	29,480	260,260	
	Компот из яблок сухих	150,000	200,000	4,800	0,000	36,810	140,650	
	Хлеб пшеничный	18,000	28,000	2,460	0,348	14,334	71,700	
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
<b>Итого за обед:</b>		<b>488,00</b>	<b>658,00</b>	<b>27,39</b>	<b>18,09</b>	<b>108,34</b>	<b>679,94</b>	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	200,00	0,080	0,000	23,230	88,480	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	<b>1,58</b>	<b>1,96</b>	<b>38,11</b>	<b>213,58</b>	
Итого за ужин	Сотэ из минтая	100,00	120,00	15,91	10,07	9,27	191,40	
	Соус молочный	30,000	30,000	1,732	2,982	4,510	55,000	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	10,000	12,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
<b>Итого за ужин</b>		<b>190,000</b>	<b>242,000</b>	<b>3,432</b>	<b>3,229</b>	<b>22,062</b>	<b>144,317</b>	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Поздышева О.А.