

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

25 марта 2026 (среда)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Суп молочный с рисом | 150 | 200 | 5,563 | 6,554 | 27,900 | 199,000 | |
| | Кофе на молоке | 150 | 200 | 4,478 | 5,088 | 20,035 | 138,000 | |
| | Батон йодированный | 24 | 33 | 2,25 | 0,77 | 15,16 | 78,90 | |
| Итого за завтрак: | | 324,00 | 433,00 | 12,29 | 12,41 | 63,09 | 415,90 | |
| второй завтрак | Фрукты - бананы | 113,00 | 119,00 | 1,03 | 0,00 | 27,588 | 114,40 | |
| итого за второй завтрак: | | 113,00 | 119,00 | 1,03 | 0,00 | 27,59 | 114,40 | |
| Обед | Суп-пюре из картофеля с гречками на курином бульоне | 150,000 | 200,000 | 5,281 | 4,403 | 33,599 | 152,610 | |
| | Котлета куриная | 60,000 | 70,000 | 8,617 | 10,900 | 10,831 | 165,770 | |
| | Капуста тушёная | 110,000 | 130,000 | 3,460 | 7,056 | 14,080 | 133,500 | |
| | Компот из изюма | 150,000 | 200,000 | 0,180 | 0,000 | 18,210 | 56,235 | |
| | Хлеб дарницкий | 20,000 | 30,000 | 3,510 | 0,545 | 23,150 | 108,000 | |
| Итого за обед: | | 490,00 | 630,00 | 21,05 | 22,90 | 99,87 | 616,12 | |
| Полдник | Снежок | 145,00 | 195,00 | 6,000 | 5,000 | 22,000 | 158,000 | |
| Итого за полдник: | | 134,00 | 184,00 | 6,00 | 5,00 | 22,00 | 158,00 | |
| Ужин | Запеканка из творога с яблоком | 120,000 | 140,000 | 18,240 | 27,729 | 41,718 | 339,160 | |
| | Подлив на соке | 50,000 | 50,000 | 0,002 | 0,000 | 6,554 | 25,210 | |
| | Чай с сахаром | 150,000 | 200,000 | 0,060 | 0,015 | 7,996 | 41,517 | |
| | Хлеб пшеничный | 20,000 | 20,000 | 1,640 | 0,232 | 9,556 | 47,800 | |
| Итого за ужин | | 340,000 | 410,000 | 19,942 | 27,976 | 65,824 | 453,687 | |

Ответственная за питание зав.склад Глуценко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.