

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 февраля 2026 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшённая на натуральном молоке	150	200	7,115	9,250	28,732	226,000	
	Какао на натур молоке	150	200	4,404	4,830	50,112	137,420	
	Батон йодированный	25	35	2,25	0,77	15,16	78,90	
Итого за завтрак:		325,00	435,00	13,77	14,85	94,00	442,32	
второй завтрак	Фрукты - бананы	89,00	95,00	1,03	0,00	27,588	114,40	
итого за второй завтрак:		89,00	105,00	1,03	0,00	27,59	114,40	
Обед	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150,000	200,000	0,756	2,475	6,487	50,070	
	Икра кабачковая	30,000	50,000	0,010	4,500	8,700	75,700	
	Рожки отварные	110,000	110,000	3,043	3,974	21,849	129,940	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,384	0,000	23,130	88,860	
	Хлеб пшеничный	16,000	26,000	2,460	0,348	14,334	71,700	
	Хлеб дарницкий	18,000	27,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
Итого за обед:		474,00	613,00	10,16	11,84	97,65	524,27	
Полдник	Снежок	134,00	184,00	6,000	5,000	22,000	158,000	
Итого за полдник:		134,00	184,00	6,00	5,00	22,00	158,00	
Итого за ужин	Запеканка из 9% творога с рисом	110,00	130,00	16,66	23,55	20,54	357,94	
	Подлив сладкий на повидле	30,000	50,000	0,043	0,000	18,960	73,400	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
Итого за ужин		200,000	270,000	1,743	0,247	36,512	162,717	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Поздышева О.А.