

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

08 ноября 2022 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	105,000	105,000	16,800	17,640	16,720	297,499	319
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		320,000	330,000	23,690	23,138	69,838	586,449	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501,00
Итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп пюре с гречками на мкб	150,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,252	
	Тефтели мясные в молочном соусе	100,000	100,000	15,910	10,070	9,270	191,400	
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	4,590	3,900	21,540	144,300	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		508,000	638,000	31,731	20,872	96,488	705,742	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	200,000	26,000	23,200	16,600	379,001	374
	Чай с лимоном	150,000	200,000	1,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
Итого за ужин		310,000	420,000	28,620	23,360	41,640	487,201	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова