

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 марта 2026 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Рожки отварные с сыром	140	140	9,868	10,797	30,025	261,990	
	Чай с сахаром	150	200	0,060	0,015	7,996	200,000	
	Масло сливочное	3	5	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	17	17	2,25	0,87	15,42	78,60	
Итого за завтрак:		310,00	362,00	12,22	15,31	53,51	573,59	
второй завтрак	Сок	143,00	143,00	0,40	0,00	11,70	50,00	
итого за второй завтрак:		143,00	143,00	0,40	0,00	11,70	50,00	
Обед	Суп овощной вегетарианский	200,000	200,000	1,274	0,252	8,487	73,980	
	Запеканка картофельная с овощами	150,000	200,000	5,620	8,133	29,730	169,000	
	Соус томатный	30,000	50,000	0,806	1,933	2,713	34,830	
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	
Итого за обед:		570,00	710,00	12,62	10,92	90,21	498,46	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	200,00	0,080	0,000	23,230	88,480	
	Печенье	20,00	20,00	1,500	1,960	14,880	125,100	
Итого за полдник:		170,00	220,00	1,58	1,96	38,11	213,58	
Ужин	Каша гречневая молочная	150,000	200,000	8,020	9,415	30,737	263,907	
	Яйцо варёное	20,000	40,000	5,772	5,226	0,317	71,415	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	
итого за ужин		340,000	460,000	13,852	14,656	39,050	376,839	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.