

**МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "**

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**05 февраля 2026 (четверг)**

| прием<br>пищи                   | наименование блюда                       | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетическая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------|------------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|----------------------------|--------------------|
|                                 |                                          | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                            |                    |
| Завтрак                         | Суп молочный с вермишелью                | 150            | 200            | 5,978            | 7,428         | 24,767        | 184,580                    |                    |
|                                 | Кофе на молоке                           | 150            | 200            | 4,478            | 5,088         | 20,035        | 138,000                    |                    |
|                                 | Яйцо варённое                            |                | 40             | 5,772            | 5,226         | 0,317         | 71,415                     |                    |
|                                 | Батон йодированный                       | 20             | 29             | 2,25             | 0,77          | 15,16         | 78,90                      |                    |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                          | <b>320,00</b>  | <b>469,00</b>  | <b>18,48</b>     | <b>18,51</b>  | <b>60,28</b>  | <b>472,90</b>              |                    |
|                                 |                                          |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| второй завтрак                  | Чай профилактический                     | 100,00         | 100,00         | 0,22             | 0,05          | 0,004         | 0,14                       |                    |
| <b>итого за второй завтрак:</b> |                                          | <b>100,00</b>  | <b>100,00</b>  | <b>0,22</b>      | <b>0,05</b>   | <b>0,00</b>   | <b>0,14</b>                |                    |
|                                 |                                          |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| Обед                            | Суп крестьянский на мясо-костном бульоне | 150,000        | 200,000        | 5,690            | 6,970         | 7,920         | 112,732                    |                    |
|                                 | Биточки из говядины                      | 60,000         | 70,000         | 9,254            | 8,951         | 10,688        | 157,640                    |                    |
|                                 | Греча рассыпчатая                        | 80,000         | 100,000        | 4,765            | 4,862         | 23,358        | 158,675                    |                    |
|                                 | Соус молочный                            | 30,000         | 50,000         | 1,732            | 2,982         | 4,510         | 55,000                     |                    |
|                                 | Чеснок свежий                            |                | 2,000          | 0,130            | 0,000         | 0,104         | 1,380                      |                    |
|                                 | Компот из свежих яблок                   | 150,000        | 200,000        | 0,108            | 0,000         | 18,129        | 69,600                     |                    |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 20,000         | 30,000         | 2,460            | 0,348         | 14,334        | 71,700                     |                    |
|                                 | Хлеб дарницкий                           | 20,000         | 30,000         | 3,510            | 0,545         | 23,150        | 108,000                    |                    |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                          | <b>510,00</b>  | <b>682,00</b>  | <b>27,65</b>     | <b>24,66</b>  | <b>102,19</b> | <b>734,73</b>              |                    |
|                                 |                                          |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| Полдник                         | Кисель на соке                           | 150,00         | 200,00         | 0,507            | 0,000         | 29,740        | 119,620                    |                    |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                          | <b>150,00</b>  | <b>200,00</b>  | <b>0,51</b>      | <b>0,00</b>   | <b>29,74</b>  | <b>119,62</b>              |                    |
|                                 |                                          |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| Ужин                            | Суфле из говяжьей печени с рисом         | 75,000         | 95,000         | 7,850            | 45,700        | 10,260        | 213,580                    |                    |
|                                 | Морковь тушёная                          | 110,000        | 110,000        | 1,630            | 5,909         | 10,799        | 100,840                    |                    |
|                                 | Чай с лимоном                            | 150,000        | 200,000        | 0,210            | 0,031         | 18,288        | 63,536                     |                    |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 20,000         | 20,000         | 1,640            | 0,232         | 9,556         | 47,800                     |                    |
| <b>Итого за ужин</b>            |                                          | <b>355,000</b> | <b>425,000</b> | <b>11,330</b>    | <b>51,872</b> | <b>48,903</b> | <b>425,756</b>             |                    |

Ответственная за питание зав.склад    Глущенко В.В.

Зам. директора Поздышева О.А.