

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

29 января 2026 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	5,850	6,320	23,980	184,100	
	Какао на натур молоке	150	200	4,404	4,830	50,112	137,420	
	Батон йодированный	19	29	2,25	0,77	15,16	78,90	
	Масло сливочное	3	5	0,040	3,625	0,067	33,000	
Итого за завтрак:		322,00	434,00	12,54	15,55	89,32	433,42	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,46	0,46	11,172	51,30	
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,46	0,46	11,17	51,30	
Обед	Борщ на мясо-костном бульоне с томатной пастой	150,000	200,000	4,205	6,004	7,015	95,858	
	Котлета из говядины	60,000	70,000	10,026	8,802	9,046	156,120	
	Каша гречневая рассыпчатая	80,000	100,000	4,765	4,863	23,358	158,675	
	Соус молочный	30,000	50,000	1,732	2,982	4,510	55,000	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,384	0,000	23,130	88,860	
	Хлеб пшеничный	16,000	26,000	2,460	0,348	14,334	71,700	
	Хлеб дарницкий	18,000	28,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
Итого за обед:		504,00	674,00	27,08	23,54	104,54	734,21	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	200,00	0,080	0,000	23,230	88,480	
	Печенье	20,00	20,00	1,500	1,960	14,880	125,100	
Итого за полдник:		170,00	220,00	2,95	3,24	45,12	222,10	
Ужин	Суфле из печени с рисом	75,000	95,000	7,850	45,700	10,260	159,700	
	Соус томатный	30,000	50,000	0,806	1,933	2,713	34,830	
	Картофель отварной с жаренным луком	80,000	100,000	4,140	9,384	32,987	68,320	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	1,640	0,232	9,556	47,800	

итого за ужин		280,000	370,000	6,646	11,564	53,252	192,467	
------------------	--	---------	---------	-------	--------	--------	---------	--

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.