

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад "Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

27 января 2026 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	6,440	9,665	22,127	200,000	
	Батон йодированный	16	26	2,25	0,77	15,16	78,90	
	Какао на натур.молоке	150	200	4,40	4,83	50,11	137,42	
	Сыр	9	13	5,110	5,270	0,393	69,300	
Итого за завтрак:		325,00	439,00	18,20	20,54	87,79	485,62	
второй завтрак	Чай профилактический	100,00	100,00	0,22	0,05	0,004	0,14	
итого за второй завтрак:		100,00	100,00	0,22	0,05	0,00	0,14	
Обед	Суп полевой на масокостном бульоне	150,000	200,000	4,703	6,134	11,294	114,981	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	100,000	150,000	13,085	11,498	15,888	219,880	
	Картофель отварной с жаренным луком	80,000	100,000	4,140	9,384	32,987	239,000	
	Напиток из сухих груш	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Хлеб пшеничный	19,000	29,000	2,460	0,348	14,334	71,700	
	Хлеб дарницкий	18,000	28,000	3,510	0,545	23,150	108,000	
Итого за обед:		525,00	715,00	28,30	28,91	119,39	859,20	
Полдник	Кисель на соке	150,00	200,00	0,507	0,000	29,740	119,620	
Итого за полдник:		150,00	200,00	0,51	0,00	29,74	119,62	
Ужин	Суфле из говяжей печени с рисом	75,000	95,000	7,850	45,700	10,260	159,700	
	Морковь тушёная	110,000	110,000	1,630	5,909	10,799	100,840	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
итого за ужин		355,000	425,000	11,180	51,856	38,611	349,857	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.