

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад "Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22 января 2026 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	200	5,978	7,428	24,767	184,580	
	Кофе на молоке	150	200	4,478	5,088	20,035	138,000	
	Яйцо варёное	20	40	5,772	5,226	0,317	71,415	
	Батон йодированный	20	29	2,25	0,87	15,42	78,60	
Итого за завтрак:		340,00	469,00	18,48	18,61	60,54	472,60	
второй завтрак	Чай профилактический	100,00	100,00	0,22	0,05	0,004	0,14	
итого за второй завтрак:		100,00	100,00	0,22	0,05	0,00	0,14	
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	150,000	200,000	5,690	6,970	7,920	112,732	
	Котлета из говядины	60,000	70,000	10,026	8,802	9,046	156,120	
	Гречка рассыпчатая	80,000	100,000	4,765	4,862	23,358	158,675	
	Соус молочный	30,000	50,000	1,732	2,982	4,510	55,000	
	Чеснок свежий	0,000	2,000	0,130	0,000	0,104	1,380	
	Компот из свежих яблок	150,000	200,000	0,108	0,000	18,129	69,600	
	Хлеб пшеничный	18,000	27,000	2,460	0,348	14,334	71,700	114
	Хлеб дарницкий	19,000	29,000	3,510	0,545	23,015	108,000	115
Итого за обед:		507,00	678,00	28,42	24,51	100,42	733,21	
Полдник	Кисель на соке	150,00	200,00	0,507	0,000	29,740	119,620	
Итого за полдник:		150,00	200,00	0,51	0,00	29,74	119,62	
Ужин	Суфле из говяжей печени с рисом	75,000	95,000	7,850	45,700	10,260	213,580	
	Морковь тушёная	110,000	110,000	1,630	5,909	10,799	100,840	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,210	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	1,640	0,232	9,556	47,800	
итого за ужин		355,000	425,000	11,330	51,872	48,903	425,756	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.