

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

21 января 2026 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшённая на натуральном молоке	150	200	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Какао на натур молоке	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	19	29	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		319,00	429,00	15,05	14,73	82,92	548,20	
второй завтрак	Фрукты - бананы	102,00	108,00	1,03	0,00	27,588	114,40	
итого за второй завтрак:		102,00	108,00	1,03	0,00	27,59	114,40	
Обед	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150,000	200,000	1,380	2,529	6,594	69,994	
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Капуста тушёная	110,000	130,000	4,440	4,320	4,680	75,600	428
	Компот из свежих яблок	150,000	200,000	0,370	0,150	17,300	72,000	523
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		510,00	660,00	20,95	15,10	59,85	472,29	
Полдник	Снежок	137,00	187,00	6,000	5,000	22,000	158,000	
Итого за полдник:		137,00	187,00	6,00	5,00	22,00	158,00	
	Запеканка из 9% творога с рисом	110,00	130,00	15,34	18,06	19,13	301,00	
	Подлив сладкий на повидле	30,000	30,000	0,043	0,000	18,960	73,400	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		190,000	250,000	2,423	0,240	48,720	203,900	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Поздышева О.А.