

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

19 января 2026 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	150	200	5,978	7,428	24,767	184,580	
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Масло сливочное	3	5	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	20	30	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		323,00	435,00	8,37	11,92	55,25	356,18	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,46	0,46	11,172	51,30	
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,46	0,46	11,17	51,30	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем вегетарианский	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Котлета рыбная из минтая	50,000	70,000	9,730	1,470	6,720	79,100	351
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,220	4,721	13,302	106,750	
	Соус томатный	30,000	30,000	0,806	1,933	2,713	34,830	
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	10 635,000	24,640	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		508,00	668,00	19,23	13,72	10 715,53	541,97	
Полдник	Кефир без сахара	133,00	183,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		133,00	183,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Запеканка из 9% творога с манной крупой	110,000	130,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Сладкий подлив на повидле	30,000	30,000	0,095	0,000	11,902	46,290	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	10,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		300,000	370,000	17,795	18,480	44,428	417,956	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.