

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад "Солнышко"

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**16 января 2026 (пятница)**

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	6,440	9,665	22,127	200,000	
	Кофе с молоком	150	200	4,478	5,088	20,035	138,000	
	Батон йодированный	20	29	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр	14	19	5,120	5,220	0,000	68,600	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>334,00</b>	<b>448,00</b>	<b>18,29</b>	<b>20,84</b>	<b>57,58</b>	<b>485,20</b>	
	Сок	133,00	125,00	1,00	0,00	25,400	110,00	537,00
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>133,00</b>	<b>125,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>25,40</b>	<b>110,00</b>	
Обед	Суп картофельный с вермишелью на мясокостном бульоне	150,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	
	Биточки мясные	60,000	70,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Капуста свежая тушёная	110,000	130,000	4,440	4,320	4,680	75,600	428
	Компот из свежих яблок	150,000	200,000	0,108	0,000	18,129	69,600	
	Чеснок свежий	1,000	2,000	0,195	0,000	0,156	1,380	
	Хлеб пшеничный	20,000	29,000	2,280	0,240	14,760	70,500	
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>511,00</b>	<b>661,00</b>	<b>25,87</b>	<b>23,25</b>	<b>65,57</b>	<b>569,71</b>	
Полдник	Кефир без сахара	137,00	187,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>137,00</b>	<b>187,00</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,00</b>	<b>75,00</b>	
Ужин	Суфле из говяжей печени с рисом	75,000	95,000	10,182	34,698	40,834	126,120	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,220	4,721	13,302	106,750	
	Соус томатный	30,000	30,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>итого за ужин</b>		<b>345,000</b>	<b>445,000</b>	<b>14,562</b>	<b>41,444</b>	<b>82,646</b>	<b>373,670</b>	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.