

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад "Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

15 января 2026 (четверг)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 150 | 200 | 5,260 | 11,660 | 25,060 | 226,200 | 266 |
| | Какао на натур молоке | 150 | 200 | 5,000 | 4,400 | 31,700 | 186,000 | 509 |
| | Батон йодированный | 24 | 34 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 117 |
| | Масло сливочное | 3 | 5 | 0,025 | 4,125 | 0,040 | 37,400 | 111 |
| Итого за завтрак: | | 327,00 | 439,00 | 12,54 | 21,06 | 72,22 | 528,20 | |
| второй завтрак | Фрукты - яблоки | 108,00 | 114,00 | 0,40 | 0,30 | 10,300 | 47,00 | 118,00 |
| итого за второй завтрак: | | 108,00 | 114,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | |
| Обед | Суп картофельный с горохом на мясокостном бульоне | 150,000 | 200,000 | 5,507 | 4,894 | 15,720 | 116,525 | |
| | Котлета из говядины | 60,000 | 70,000 | 12,460 | 12,250 | 10,010 | 200,200 | 386 |
| | Картофельное пюре | 80,000 | 100,000 | 2,100 | 4,400 | 109,000 | 92,000 | 434 |
| | Свекла тушёная с томатной пастой | 50,000 | 70,000 | 1,230 | 2,979 | 8,722 | 65,890 | |
| | Компот из сухофруктов | 150,000 | 200,000 | 0,660 | 0,000 | 24,295 | 97,950 | |
| | Хлеб пшеничный | 24,000 | 34,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Хлеб дарницкий | 20,000 | 20,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 534,00 | 694,00 | 26,22 | 25,12 | 192,53 | 695,27 | |
| Полдник | Напиток из шиповника | 150,00 | 200,00 | 0,700 | 0,300 | 22,800 | 97,000 | 538 |
| | Печенье | 20,00 | 20,00 | 2,250 | 2,940 | 22,320 | 125,100 | 609 |
| Итого за полдник: | | 170,00 | 220,00 | 2,95 | 3,24 | 45,12 | 222,10 | 1,15 |
| Ужин | Каша гречневая рассыпчатая на м/к | 150,000 | 200,000 | 12,414 | 12,582 | 44,502 | 293,650 | |
| | Соус томатно-молочный | 30,000 | 30,000 | 1,269 | 3,168 | 3,897 | 49,230 | |
| | Чай с сахаром | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 | 502 |
| | Хлеб пшеничный | 10,000 | 20,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |

| | | | | | | | | |
|------------------|--|---------|---------|-------|-------|--------|---------|--|
| итого за ужин | | 190,000 | 250,000 | 3,649 | 3,408 | 33,657 | 179,730 | |
|------------------|--|---------|---------|-------|-------|--------|---------|--|

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.