

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

14 января 2026 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая	150	200	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с сахаром	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	20	30	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		320,00	430,00	12,85	11,05	67,82	400,60	
второй завтрак	Фрукты - бананы	114,00	121,00	0,72	0,72	17,640	81,00	
итого за второй завтрак:		114,00	121,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
Обед	Суп-пюре из картофеля с гречками на курином бульоне	150,000	200,000	5,281	4,403	33,599	152,610	
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Соус томатный	30,000	50,000	0,795	1,740	3,965	37,400	
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		490,00	650,00	21,22	18,03	95,78	587,31	
Полдник	Снежок	138,00	188,00	6,000	5,000	22,000	158,000	
Итого за полдник:		138,00	188,00	6,00	5,00	22,00	158,00	
Ужин	Запеканка из творога с яблоком	120,000	140,000	15,434	23,463	17,320	339,000	
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
Итого за ужин		310,000	390,000	18,594	25,611	51,993	509,650	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора Позднышева О.А.