

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

30 декабря 2025 (вторник)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецепту ры |
|---------------------------------|---|----------------|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|--------------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша гречневая на натуральном молоке | 150 | 200 | 8,020 | 9,415 | 31,734 | 239,500 | |
| | Кофейный напиток | 150 | 200 | 3,200 | 2,700 | 15,900 | 79,000 | 513 |
| | Сыр | 12 | 17 | 5,120 | 5,220 | 0,000 | 68,600 | 106 |
| | Батон йодированный | 23 | 33 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 117 |
| Итого за завтрак: | | 335,00 | 450,00 | 18,59 | 18,21 | 63,05 | 465,70 | |
| | | | | | | | | |
| второй завтрак | Сок абрикосовый | 143,00 | 125,00 | 0,40 | 0,00 | 11,700 | 50,00 | |
| итого за второй завтрак: | | 143,00 | 125,00 | 0,40 | 0,00 | 11,70 | 50,00 | |
| | | | | | | | | |
| Обед | Суп крестьянский на мясокостном бульоне | 150,000 | 200,000 | 5,690 | 6,970 | 7,920 | 112,732 | |
| | Жаркое по домашнему | 150,000 | 200,000 | 11,150 | 10,290 | 29,480 | 260,260 | |
| | Свекла отварная | 30,000 | 30,000 | 0,800 | 0,053 | 4,500 | 21,200 | |
| | Компот из яблок свежих | 150,000 | 200,000 | 4,800 | 0,000 | 36,810 | 140,650 | |
| | Хлеб пшеничный | 15,000 | 25,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Хлеб дарницкий | 20,000 | 30,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 515,00 | 685,00 | 26,70 | 17,91 | 103,49 | 657,54 | |
| | | | | | | | | |
| Полдник | Напиток из шиповника | 150,00 | 200,00 | 0,080 | 0,000 | 23,230 | 88,480 | |
| Итого за полдник: | | 170,00 | 220,00 | 1,58 | 1,96 | 38,11 | 213,58 | |
| | | | | | | | | |
| Ужин | Рожки отварные | 80,00 | 110,00 | 3,04 | 3,97 | 21,85 | 129,94 | |
| | Икра кабачковая | 25,000 | 25,000 | 0,100 | 4,500 | 8,700 | 45,400 | |
| | Чай с лимоном | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,200 | 61,000 | 505 |
| | Хлеб пшеничный | 10,000 | 20,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | | | | | | | | |
| итого за ужин | | 185,000 | 245,000 | 2,480 | 4,740 | 38,660 | 176,900 | |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.