

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад "Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

24 декабря 2025 (среда)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша ячневая | 150 | 200 | 7,400 | 7,480 | 36,500 | 243,000 | 270 |
| | Кофеинный напиток | 150 | 200 | 3,200 | 2,700 | 15,900 | 79,000 | 513 |
| | Батон йодированный | 20 | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 117 |
| Итого за завтрак: | | 320,00 | 430,00 | 12,85 | 11,05 | 67,82 | 400,60 | |
| второй завтрак | Фрукты - бананы | 108,00 | 114,00 | 0,72 | 0,72 | 17,640 | 81,00 | |
| итого за второй завтрак: | | 108,00 | 114,00 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 81,00 | |
| Обед | Суп-пюре из картофеля с гренками на курином бульоне | 150,000 | 200,000 | 5,281 | 4,403 | 33,599 | 152,610 | |
| | Котлета куриная | 60,000 | 70,000 | 10,500 | 7,500 | 6,500 | 132,000 | 417 |
| | Рис припущеный | 80,000 | 100,000 | 2,360 | 4,030 | 21,600 | 132,100 | 420 |
| | Соус томатный | 30,000 | 50,000 | 0,795 | 1,740 | 3,965 | 37,400 | |
| | Компот из изюма | 150,000 | 200,000 | 0,300 | 0,000 | 20,100 | 81,000 | 531 |
| | Хлеб дарницкий | 20,000 | 30,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 490,00 | 650,00 | 21,22 | 18,03 | 95,78 | 587,31 | |
| Полдник | Снекок | 141,00 | 190,00 | 6,000 | 5,000 | 22,000 | 158,000 | |
| Итого за полдник: | | 141,00 | 190,00 | 6,00 | 5,00 | 22,00 | 158,00 | |
| Ужин | Запеканка из творога с яблоком | 120,000 | 140,000 | 15,434 | 23,463 | 17,320 | 339,000 | |
| | Соус молочный сладкий | 30,000 | 30,000 | 0,780 | 1,908 | 4,713 | 39,150 | 449 |
| | Чай с лимоном | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,200 | 61,000 | 505 |
| | Хлеб пшеничный | 10,000 | 20,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| итого за ужин | | 310,000 | 390,000 | 18,594 | 25,611 | 51,993 | 509,650 | |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.