

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 декабря 2025 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	6,760	8,945	25,707	204,800	
	Кофе на молоке	150	200	4,478	5,088	20,035	138,000	
	Яйцо варённое	20	40	5,772	5,226	0,317	71,415	
	Батон йодированный	20	30	2,25	0,87	15,42	78,60	
Итого за завтрак:		340,00	470,00	19,26	20,13	61,48	492,82	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,46	0,46	11,172	51,30	
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,46	0,46	11,17	51,30	
Обед	Борщ на мясокостном бульоне со сметаной	150,000	200,000	4,205	6,004	7,015	96,858	
	Котлета из говядины	60,000	70,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	4,765	4,862	23,358	158,675	
	Соус молочный	30,000	50,000	1,146	2,528	2,956	39,040	
	Чеснок свежий	1,000	2,000	0,195	0,000	0,156	1,380	
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		511,00	682,00	27,69	26,24	92,77	716,80	
Полдник	Кисель на соке	150,00	200,00	0,507	0,000	29,740	119,620	
Итого за полдник:		150,00	200,00	0,51	0,00	29,74	119,62	
Ужин	Суфле из говяжьей печени с рисом	75,000	95,000	10,182	34,698	40,834	126,120	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,220	4,721	13,302	106,750	
	Соус томат-молочный	30,000	30,000	0,817	1,590	2,567	35,000	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
ИТОГО за ужин		345,000	445,000	15,599	41,249	86,663	399,370	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.