

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

05 декабря 2025 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Какао с молоком	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	
	Батон йодированный	18	28	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр	15	20	5,120	5,220	0,000	68,600	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>333,00</b>	<b>448,00</b>	<b>13,01</b>	<b>14,71</b>	<b>62,82</b>	<b>436,60</b>	
второй завтрак	Сок абрикосовый	100,00	125,00	0,40	0,00	11,700	50,00	118,00
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>100,00</b>	<b>125,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,00</b>	<b>11,70</b>	<b>50,00</b>	
Обед	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150,000	200,000	4,112	3,120	8,320	92,100	
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	131,999	417
	Икра кабачковая	30,000	30,000	0,100	4,500	21,849	129,940	
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Компот из сухих груш	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб пшеничный	19,000	29,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	25,000	35,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>514,00</b>	<b>674,00</b>	<b>23,04</b>	<b>16,17</b>	<b>100,91</b>	<b>654,34</b>	
Полдник	Кефир без сахара	145,00	195,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
	Печенье	20,00	20,00	1,500	1,960	14,880	125,100	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>165,00</b>	<b>215,00</b>	<b>5,85</b>	<b>5,71</b>	<b>20,88</b>	<b>200,10</b>	
Ужин	Овощи тушёные со свеклой	150,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,890	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>310,000</b>	<b>420,000</b>	<b>11,671</b>	<b>9,904</b>	<b>51,730</b>	<b>345,390</b>	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.