

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**04 декабря 2025 (четверг)**

| прием пищи                      | наименование блюда                      | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                                 |   | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                         |             |
| Завтрак                         | Каша пшеничная молочная                 | 150            | 200            | 6,760            | 8,945         | 25,707        | 204,800                 |             |
|                                 | Кофе на молоке                          | 150            | 200            | 4,478            | 5,088         | 20,035        | 138,000                 |             |
|                                 | Яйцо варённое                           | 20             | 40             | 5,772            | 5,226         | 0,317         | 71,415                  |             |
|                                 | Батон йодированный                      | 16             | 26             | 2,25             | 0,87          | 15,42         | 78,60                   |             |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |   | <b>336,00</b>  | <b>466,00</b>  | <b>19,26</b>     | <b>20,13</b>  | <b>61,48</b>  | <b>492,82</b>           |             |
| второй завтрак                  | Фрукты - яблоки                         | 108,00         | 114,00         | 0,46             | 0,46          | 11,172        | 51,30                   |             |
| <b>итого за второй завтрак:</b> |   | <b>108,00</b>  | <b>114,00</b>  | <b>0,46</b>      | <b>0,46</b>   | <b>11,17</b>  | <b>51,30</b>            |             |
| Обед                            | Борщ на мясокостном бульоне со сметаной | 150,000        | 200,000        | 4,205            | 6,004         | 7,015         | 96,858                  |             |
|                                 | Котлета из говядины                     | 60,000         | 70,000         | 12,460           | 12,250        | 10,010        | 200,200                 | 386         |
|                                 | Греча рассыпчатая                       | 80,000         | 100,000        | 4,765            | 4,862         | 23,358        | 158,675                 |             |
|                                 | Соус молочный                           | 30,000         | 50,000         | 1,146            | 2,528         | 2,956         | 39,040                  |             |
|                                 | Чеснок свежий                           | 1,000          | 2,000          | 0,195            | 0,000         | 0,156         | 1,380                   |             |
|                                 | Компот из урюка                         | 150,000        | 200,000        | 0,660            | 0,000         | 24,495        | 97,950                  |             |
|                                 | Хлеб пшеничный                          | 16,000         | 26,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                  | 114         |
| Хлеб дарницкий                  | 20,000                                  | 30,000         | 1,980          | 0,360            | 10,020        | 52,200        | 115                     |             |
| <b>Итого за обед:</b>           |   | <b>507,00</b>  | <b>678,00</b>  | <b>27,69</b>     | <b>26,24</b>  | <b>92,77</b>  | <b>716,80</b>           |             |
| Полдник                         | Кисель на соке                          | 150,00         | 200,00         | 0,507            | 0,000         | 29,740        | 119,620                 |             |
| <b>Итого за полдник:</b>        |   | <b>150,00</b>  | <b>200,00</b>  | <b>0,51</b>      | <b>0,00</b>   | <b>29,74</b>  | <b>119,62</b>           |             |
| Ужин                            | Суфле из говяжьей печени с рисом        | 75,000         | 95,000         | 10,182           | 34,698        | 40,834        | 126,120                 |             |
|                                 | Пюре картофельное                       | 80,000         | 100,000        | 2,220            | 4,721         | 13,302        | 106,750                 |             |
|                                 | Соус томат-молочный                     | 30,000         | 30,000         | 0,817            | 1,590         | 2,567         | 35,000                  |             |
|                                 | Чай с лимоном                           | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,200        | 61,000                  | 505         |
|                                 | Хлеб пшеничный                          | 10,000         | 20,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                  | 114         |
| <b>Итого за ужин</b>            |   | <b>345,000</b> | <b>445,000</b> | <b>15,599</b>    | <b>41,249</b> | <b>86,663</b> | <b>399,370</b>          |             |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.