МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 ноября 2025 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша гречневая на натуральном молоке	150	200	8,020	9,415	31,734	239,500	
	Кофейный напиток	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Сыр	12	17	5,120	5,220	0,000	68,600	106
	Батон йодированный	24	34	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		**336,00**	**451,00**	**18,59**	**18,21**	**63,05**	**465,70**	
второй завтрак	Сок абрикосовый	120,00	117,00	0,40	0,00	11,700	50,00	
итого за второй завтрак:		**120,00**	**117,00**	**0,40**	**0,00**	**11,70**	**50,00**	
Обед	Суп крестьянский на мясокостном булбоне	150,000	200,000	5,690	6,970	7,920	112,732	
	Жаркое по домашнему	150,000	200,000	11,150	10,290	29,480	260,260	
	Свекла отварная	30,000	40,000	0,800	0,053	4,500	21,200	
	Компот из яблок сухих	150,000	200,000	4,800	0,000	36,810	140,650	
	Хлеб пшеничный	14,000	24,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		**514,00**	**694,00**	**26,70**	**17,91**	**103,49**	**657,54**	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	200,00	0,080	0,000	23,230	88,480	
	Печенье	20,00	20,00	1,500	1,960	14,880	125,100	
Итого за полдник:		**170,00**	**220,00**	**1,58**	**1,96**	**38,11**	**213,58**	
Ужин	Сотэ из минтая	100,00	120,00	11,34	7,25	8,34	144,90	
	Соус сметанный	30,000	30,000	0,923	3,970	2,400	56,000	
	Зелёный горошек консервированный	26,000	26,000	0,930	0,060	1,950	12,000	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114

итого за ужин		**226,000**	**276,000**	**4,233**	**4,270**	**34,310**	**199,500**	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.