

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**05 ноября 2025 (среда)**

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Рожки отварные с сыром	140	140	9,868	10,797	30,025	261,990	
	Чай с сахаром	150	200	0,060	0,015	7,996	200,000	
	Масло сливочное	5	5	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	21	31	2,25	0,87	15,42	78,60	117
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>316,00</b>	<b>376,00</b>	<b>12,22</b>	<b>15,31</b>	<b>53,51</b>	<b>573,59</b>	
второй завтрак	Сок	125,00	117,00	0,40	0,00	11,70	50,00	
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>125,00</b>	<b>117,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,00</b>	<b>11,70</b>	<b>50,00</b>	
Обед	Борщ вегетарианский со свежей капустой и сметаной	150,000	200,000	2,286	3,677	10,770	72,378	
	Запеканка картофельная с овощами	150,000	200,000	5,620	8,133	29,730	169,000	
	Соус томатный	30,000	50,000	0,806	1,933	2,713	34,830	
	Компот из свежих яблок	150,000	200,000	0,108	0,000	18,129	69,600	
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	37,000	47,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>537,00</b>	<b>727,00</b>	<b>13,08</b>	<b>14,34</b>	<b>86,12</b>	<b>468,51</b>	
Полдник	Снежок	146,00	196,00	6,000	5,000	22,000	158,000	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>146,00</b>	<b>196,00</b>	<b>6,00</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>76,50</b>	
Ужин	Запеканка из творога с рисом	110,000	130,000	16,660	23,548	20,543	357,940	
	Соус молочный сладкий	30,000	50,000	1,873	3,968	7,686	339,160	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
<b>итого за ужин</b>		<b>310,000</b>	<b>400,000</b>	<b>18,593</b>	<b>27,531</b>	<b>36,225</b>	<b>738,617</b>	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.