

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад "Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

05 ноября 2025 (среда)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Рожки отварные с сыром | 140 | 140 | 9,868 | 10,797 | 30,025 | 261,990 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 0,060 | 0,015 | 7,996 | 200,000 | |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 0,040 | 3,625 | 0,067 | 33,000 | |
| | Батон йодированный | 21 | 31 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 117 |
| | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 316,00 | 376,00 | 12,22 | 15,31 | 53,51 | 573,59 | |
| второй завтрак | Сок | 125,00 | 117,00 | 0,40 | 0,00 | 11,70 | 50,00 | |
| итого за второй завтрак: | | 125,00 | 117,00 | 0,40 | 0,00 | 11,70 | 50,00 | |
| Обед | Борщ вегетарианский со свежей капустой и сметаной | 150,000 | 200,000 | 2,286 | 3,677 | 10,770 | 72,378 | |
| | Запеканка картофельная с овощами | 150,000 | 200,000 | 5,620 | 8,133 | 29,730 | 169,000 | |
| | Соус томатный | 30,000 | 50,000 | 0,806 | 1,933 | 2,713 | 34,830 | |
| | Компот из свежих яблок | 150,000 | 200,000 | 0,108 | 0,000 | 18,129 | 69,600 | |
| | Хлеб пшеничный | 20,000 | 30,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Хлеб дарницкий | 37,000 | 47,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 537,00 | 727,00 | 13,08 | 14,34 | 86,12 | 468,51 | |
| Полдник | Снежок | 146,00 | 196,00 | 6,000 | 5,000 | 22,000 | 158,000 | |
| Итого за полдник: | | 146,00 | 196,00 | 6,00 | 5,00 | 8,00 | 76,50 | |
| Ужин | Запеканка из творога с рисом | 110,000 | 130,000 | 16,660 | 23,548 | 20,543 | 357,940 | |
| | Соус молочный сладкий | 30,000 | 50,000 | 1,873 | 3,968 | 7,686 | 339,160 | |
| | Чай с сахаром | 150,000 | 200,000 | 0,060 | 0,015 | 7,996 | 41,517 | |
| | Хлеб пшеничный | 20,000 | 20,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| итого за ужин | | 310,000 | 400,000 | 18,593 | 27,531 | 36,225 | 738,617 | |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.