

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад "Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

28 октября 2025 (вторник)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 140 | 140 | 10,338 | 16,061 | 2,769 | 195,692 | 307 |
| | Зелёный горошек конс | 49 | 49 | 0,930 | 0,060 | 1,950 | 12,000 | |
| | Батон йодированный | 20 | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 117 |
| | Какао на натур.молоке | 150 | 200 | 5,00 | 4,40 | 31,70 | 186,00 | 509 |
| | Сыр | 10 | 15 | 5,120 | 5,220 | 0,000 | 68,600 | 106 |
| Итого за завтрак: | | 369,00 | 434,00 | 23,64 | 26,61 | 51,84 | 540,89 | |
| второй завтрак | Фрукты - яблоки | 108,00 | 114,00 | 0,72 | 0,72 | 17,640 | 81,00 | |
| итого за второй завтрак: | | 108,00 | 114,00 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 81,00 | |
| Обед | Суп полевой на масокостном бульоне | 150,000 | 200,000 | 4,703 | 6,134 | 11,294 | 114,981 | |
| | Голубцы ленивые с молочным соусом | 100,000 | 150,000 | 13,085 | 11,498 | 15,888 | 219,880 | |
| | Картофель отварной с жареным луком | 80,000 | 100,000 | 4,140 | 9,384 | 32,987 | 239,000 | |
| | Напиток из сухих груш | 150,000 | 200,000 | 0,300 | 0,000 | 20,100 | 81,000 | 531 |
| | Салат луковый | 8,000 | 8,000 | 0,098 | 0,998 | 1,635 | 24,640 | |
| | Хлеб пшеничный | 20,000 | 30,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Хлеб дарницкий | 34,000 | 44,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 542,00 | 732,00 | 26,59 | 28,61 | 106,68 | 802,20 | |
| Полдник | Кисель на соке | 150,00 | 200,00 | 0,507 | 0,000 | 29,740 | 119,620 | |
| Итого за полдник: | | 150,00 | 200,00 | 0,51 | 0,00 | 29,74 | 119,62 | |
| Ужин | Суфле из говяжей печени с рисом | 75,000 | 95,000 | 10,182 | 34,698 | 40,834 | 126,120 | |
| | Морковь тушёная | 110,000 | 110,000 | 1,630 | 5,909 | 10,799 | 100,840 | |
| | Чай с сахаром | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 | 502 |
| | Хлеб пшеничный | 20,000 | 20,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| итого за ужин | | 355,000 | 425,000 | 14,192 | 40,847 | 81,393 | 357,460 | |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.