

МБОУ "СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 ноября 2022 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая на сух/молоке	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон	22,000	32,000	2,400	0,928	16,448	83,840	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,025	4,125	0,040	19,800	111
Итого за завтрак:		325,000	435,000	9,685	14,453	60,288	392,040	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	51,300	118
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	51,300	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Колбаса отварная	50,000	70,000	7,280	14,630	0,000	161,000	400
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		501,00	682,00	17,47	21,60	67,31	526,77	
Полдник	Кисель на повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Итого за ужин	Салат картофельный со свеклой	50,000	70,000	2,170	7,980	6,860	107,800	66
	Каша рисовая	150,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		360,000	490,000	9,330	16,760	64,300	445,200	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова