

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

29 сентября 2025 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	200	5,978	7,428	24,757	184,580	
	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	18	28	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		318,00	428,00	11,43	11,00	56,08	342,18	
второй завтрак	Фрукты - апельсины	100,00	120,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
итого за второй завтрак:		100,00	120,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
Обед	Уха их минтая с яйцом	150,000	200,000	7,244	4,155	6,038	89,362	
	Пюре картофельное	100,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Тефтели из минтая в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	112,000	355
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	32,000	42,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		532,00	692,00	22,96	14,46	75,81	514,01	
Полдник	Кефир без сахара	147,00	196,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		147,00	196,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Запеканка из 9% творога с манкой	110,000	130,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Подлив на соке	50,000	50,000	0,002	0,000	6,554	25,210	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		330,000	400,000	17,702	18,480	39,280	397,876	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.