

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

31 июля 2025 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	6,760	8,945	25,707	204,800	
	Кофе на натур. молоке	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Яйцо варённое	20	40	5,772	5,226	0,317	71,415	
	Батон йодированный	17	27	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		337,00	467,00	17,98	17,74	57,34	433,82	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,46	0,46	11,172	51,30	
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,46	0,46	11,17	51,30	
Обед	Борщ на мясокостном бульоне со сметаной	150,000	200,000	4,205	6,004	7,015	96,858	
	Котлета из говядины	60,000		12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Гуляш из говядины		70,000	9,166	8,707	4,221	130,090	
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	4,765	4,862	23,358	158,675	
	Соус молочный	30,000		1,146	2,528	2,956	39,040	
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	18,000	17,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	40,000	50,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		528,00	637,00	36,66	34,95	96,84	845,51	
Полдник	Кисель на соке	150,00	200,00	0,507	0,000	29,740	119,620	
Итого за полдник:		150,00	200,00	0,51	0,00	29,74	119,62	
Ужин	Суфле из говяжьей печени с рисом	75,000	95,000	10,182	34,698	40,834	126,120	
	Морковь тушёная	110,000	110,000	1,630	5,909	10,799	100,840	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		355,000	425,000	14,192	40,847	81,593	358,460	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.