

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22 июля 2025 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет натуральный	140	140	10,338	16,061	2,769	195,692	307
	Зелёный горошек конс	40	40	0,930	0,060	1,950	12,000	
	Батон йодированный	22	32	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Какао на натур.молоке	150	200	5,00	4,40	31,70	186,00	509
	Сыр	15	16	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		367,00	428,00	23,64	26,61	51,84	540,89	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,72	0,72	17,640	81,00	
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
Обед	Суп полевой на масо- костном бульоне	150,000	200,000	4,703	6,134	11,294	114,981	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	100,000	150,000	13,085	11,498	15,888	219,880	
	Картофель отварной с жаренным луком	80,000	100,000	4,140	9,384	32,987	239,000	
	Напиток из сухих груш	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	40,000	47,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		540,00	727,00	26,49	27,62	105,05	777,56	
Полдник	Кисель на соке	150,00	200,00	0,507	0,000	29,740	119,620	
Итого за полдник:		150,00	200,00	0,51	0,00	29,74	119,62	
Ужин	Суфле из говяжьей печени с рисом	75,000	95,000	10,182	34,698	40,834	126,120	
	Морковь тушёная	110,000	110,000	1,630	5,909	10,799	100,840	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
Итого за ужин		355,000	425,000	14,192	40,847	81,393	357,460	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.