

**МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "**

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**18 июля 2025 (пятница)**

| прием<br>пищи                           | наименование<br>блюда                      | вес блюда     |               | пищевые вещества |              |               | энергетическая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|--------------------|
|                                         |                                            | ясли          | сад           | белки            | жиры         | углеводы      |                            |                    |
| Завтрак                                 | Каша рисовая молочная                      | 150           | 200           | 5,540            | 8,620        | 32,400        | 229,400                    | 274                |
|                                         | Какао на молоке                            | 150           | 200           | 5,000            | 4,400        | 31,700        | 186,000                    | 509                |
|                                         | Батон йодированный                         | 15            | 25            | 2,25             | 0,87         | 15,42         | 78,60                      | 117                |
|                                         | Сыр                                        | 12            | 17            | 5,120            | 5,220        | 0,000         | 68,600                     | 106                |
| <b>Итого за<br/>завтрак:</b>            |                                            | <b>327,00</b> | <b>442,00</b> | <b>17,91</b>     | <b>19,11</b> | <b>79,52</b>  | <b>562,60</b>              |                    |
|                                         |                                            |               |               |                  |              |               |                            |                    |
| второй<br>завтрак                       | Сок абрикосовый                            | 145,00        | 133,00        | 0,40             | 0,00         | 11,700        | 50,00                      | 118,00             |
| <b>итого за<br/>второй<br/>завтрак:</b> |                                            | <b>145,00</b> | <b>133,00</b> | <b>0,40</b>      | <b>0,00</b>  | <b>11,70</b>  | <b>50,00</b>               |                    |
|                                         |                                            |               |               |                  |              |               |                            |                    |
| Обед                                    | Щи из свежей капусты<br>на курином бульоне | 150,000       | 200,000       | 4,112            | 3,120        | 8,320         | 92,100                     |                    |
|                                         | Котлета куриная                            | 60,000        |               | 10,500           | 7,500        | 6,500         | 131,999                    | 417                |
|                                         | Кура запеченная с<br>луком и морковью      |               | 65,000        | 8,617            | 7,756        | 10,831        | 165,770                    |                    |
|                                         | Икра кабачковая                            | 30,000        | 47,000        | 0,100            | 4,500        | 21,849        | 129,940                    |                    |
|                                         | Рожки отварные                             | 80,000        | 110,000       | 3,770            | 0,450        | 19,360        | 96,600                     | 297                |
|                                         | Компот из сухих груш                       | 150,000       | 200,000       | 0,300            | 0,000        | 20,100        | 81,000                     | 531                |
|                                         | Хлеб пшеничный                             | 20,000        | 30,000        | 2,280            | 0,240        | 14,760        | 70,500                     | 114                |
|                                         | Хлеб дарницкий                             | 36,000        | 46,000        | 1,980            | 0,360        | 10,020        | 52,200                     | 115                |
| <b>Итого за<br/>обед:</b>               |                                            | <b>526,00</b> | <b>698,00</b> | <b>31,66</b>     | <b>23,93</b> | <b>111,74</b> | <b>820,11</b>              |                    |
|                                         |                                            |               |               |                  |              |               |                            |                    |
| Полдник                                 | Кефир без сахара                           | 150,00        | 181,00        | 4,350            | 3,750        | 6,000         | 75,000                     | 535                |
|                                         | Печенье                                    | 20,00         | 20,00         | 1,500            | 1,960        | 14,880        | 125,100                    |                    |
| <b>Итого за<br/>полдник:</b>            |                                            | <b>170,00</b> | <b>201,00</b> | <b>5,85</b>      | <b>5,71</b>  | <b>20,88</b>  | <b>200,10</b>              |                    |
|                                         |                                            |               |               |                  |              |               |                            |                    |
| Ужин                                    | Запеканка картофельная<br>с овощами        | 150,000       | 200,000       | 5,897            | 8,977        | 32,827        | 238,500                    |                    |
|                                         | Соус том.- молочный                        | 30,000        | 50,000        | 1,269            | 3,168        | 3,897         | 49,230                     |                    |
|                                         | Чай с сахаром                              | 150,000       | 200,000       | 0,100            | 0,000        | 15,000        | 60,000                     | 502                |
|                                         | Хлеб пшеничный                             | 20,000        | 20,000        | 2,280            | 0,240        | 14,760        | 70,500                     | 114                |

|                          |  |                |                |              |               |               |                |  |
|--------------------------|--|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--|
| <b>Итого за<br/>ужин</b> |  | <b>350,000</b> | <b>470,000</b> | <b>9,546</b> | <b>12,385</b> | <b>66,484</b> | <b>418,230</b> |  |
|--------------------------|--|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--|

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.