

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

04 июля 2025 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Какао на молоке	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	10	20	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр	15	15	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		325,00	435,00	17,91	19,11	79,52	562,60	
второй завтрак	Сок абрикосовый	200,00	166,00	0,40	0,00	11,700	50,00	118,00
итого за второй завтрак:		200,00	166,00	0,40	0,00	11,70	50,00	
Обед	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150,000	200,000	4,112	3,120	8,320	92,100	
	Котлета куриная	60,000		10,500	7,500	6,500	131,999	417
	Кура запеченная с луком и морковью		65,000	8,617	7,756	10,831	165,770	
	Икра кабачковая	30,000	43,000	0,100	4,500	21,849	129,940	
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Компот из сухих груш	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб пшеничный	20,000	40,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	40,000	40,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		530,00	698,00	31,66	23,93	111,74	820,11	
Полдник	Кефир без сахара	150,00	190,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
	Печенье	20,00	20,00	1,500	1,960	14,880	125,100	
Итого за полдник:		170,00	210,00	5,85	5,71	20,88	200,10	
Ужин	Запеканка картофельная с овощами	150,000	200,000	5,897	8,977	32,827	238,500	
	Соус том.- молочный	30,000	50,000	1,269	3,168	3,897	49,230	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114

Итого за ужин		350,000	470,000	9,546	12,385	66,484	418,230	
--------------------------	--	----------------	----------------	--------------	---------------	---------------	----------------	--

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.