

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

16 июня 2025 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Рожки отварные с сыром	140	140	9,868	10,797	30,025	261,990	
	Чай с сахаром	150	200	0,060	0,015	7,996	200,000	
	Масло сливочное	5	5	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	24	34	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		319,00	379,00	12,22	15,31	53,51	573,59	
второй завтрак	Сок	133,00	142,00	0,40	0,00	11,70	50,00	
итого за второй завтрак:		133,00	142,00	0,40	0,00	11,70	50,00	
Обед	Борщ вегетарианский со свежей капустой и сметаной	150,000	200,000	2,286	3,677	10,770	72,378	
	Запеканка картофельная с овощами	150,000	200,000	5,620	8,133	29,730	169,000	
	Икра кабачковая	34,000	50,000	0,010	4,500	8,700	45,400	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	70,590	
	Хлеб пшеничный	25,000	35,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	40,000	47,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		549,00	732,00	12,84	16,91	98,48	480,07	
Полдник	Кефир без сахара	150,00	181,00	6,000	5,000	8,000	76,500	
Итого за полдник:		150,00	181,00	6,00	5,00	8,00	76,50	
Ужин	Запеканка из творога с манной крупой	110,000	130,000	17,060	23,548	17,884	298,780	
	Сладкий подлив на повидле	30,000	50,000	0,043	0,000	18,960	44,040	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20,000	21,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		310,000	401,000	17,163	23,563	44,840	384,337	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.