

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

11 июня 2025 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая на натуральном молоке	150	200	6,240	8,685	25,367	203,800	
	Кофейный напиток	150	200	4,478	5,088	20,035	138,000	
	Масло сливочное	12	17	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	20	29	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		332,00	446,00	13,01	18,27	60,89	453,40	
второй завтрак	Фрукты - бананы	108,00	112,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	112,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп-пюре картофельный с гренками на курином бульоне	150,000	200,000	5,281	4,403	33,599	141,030	
	Котлета из курицы	60,000	70,000	8,617	10,900	10,861	157,362	
	Соус томатный с овощами	30,000	50,000	0,795	1,740	3,965	26,000	
	Каша гречневая рассыпчатая	80,000	100,000	4,765	4,863	23,358	126,940	
	Компот из яблок сухих	150,000	200,000	4,800	0,000	36,810	66,580	
	Хлеб дарницкий	30,000	35,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		500,00	655,00	26,24	22,27	118,61	570,11	
Полдник								
Итого за полдник:								
Ужин	Овощи тушёные со свеклой	200,00	200,00	3,49	7,52	22,81	168,54	
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		190,000	240,000	3,880	2,200	44,840	214,900	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.