

**МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "**

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**02 июня 2025 (понедельник)**

| прием<br>пищи                           | наименование<br>блюда                                     | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетич<br>еская<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|--------------------------------|--------------------|
|                                         |                                                           | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                                |                    |
| Завтрак                                 | Каша "Дружба"                                             | 150            | 200            | 5,978            | 7,428         | 24,767        | 184,580                        |                    |
|                                         | Какао с молоком                                           | 150            | 200            | 5,000            | 4,400         | 31,700        | 186,000                        | 509                |
|                                         | Масло сливочное                                           | 5              | 5              | 0,040            | 3,625         | 0,067         | 33,000                         |                    |
|                                         | Батон йодированный                                        | 22             | 32             | 2,25             | 0,87          | 15,42         | 78,60                          | 117                |
| <b>Итого за<br/>завтрак:</b>            |                                                           | <b>327,00</b>  | <b>437,00</b>  | <b>13,27</b>     | <b>16,32</b>  | <b>71,95</b>  | <b>482,18</b>                  |                    |
|                                         |                                                           |                |                |                  |               |               |                                |                    |
| второй<br>завтрак                       |                                                           |                |                | 0,46             | 0,46          | 11,172        | 51,30                          |                    |
|                                         | Фрукты - яблоки                                           | 108,00         | 114,00         |                  |               |               |                                |                    |
| <b>итого за<br/>второй<br/>завтрак:</b> |                                                           | <b>108,00</b>  | <b>114,00</b>  | <b>0,46</b>      | <b>0,46</b>   | <b>11,17</b>  | <b>51,30</b>                   |                    |
|                                         |                                                           |                |                |                  |               |               |                                |                    |
| Обед                                    | Борщ со свежей<br>капустой и картофелем<br>вегетарианский | 150,000        | 200,000        | 1,460            | 4,000         | 8,520         | 76,000                         | 133                |
|                                         | Котлета рыбная из<br>минтая                               | 50,000         | 70,000         | 9,730            | 1,470         | 6,720         | 79,100                         | 351                |
|                                         | Пюре картофельное                                         | 80,000         | 100,000        | 2,220            | 4,721         | 13,302        | 106,750                        |                    |
|                                         | Соус томатный                                             | 30,000         | 50,000         | 0,806            | 1,933         | 2,713         | 34,830                         |                    |
|                                         | Компот из кураги                                          | 150,000        | 200,000        | 0,660            | 0,000         | 24,495        | 97,950                         |                    |
|                                         | Хлеб пшеничный                                            | 15,000         | 25,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                         | 114                |
|                                         | Хлеб дарницкий                                            | 37,000         | 47,000         | 1,980            | 0,360         | 10,020        | 52,200                         | 115                |
| <b>Итого за<br/>обед:</b>               |                                                           | <b>512,00</b>  | <b>692,00</b>  | <b>19,14</b>     | <b>12,72</b>  | <b>80,53</b>  | <b>517,33</b>                  |                    |
|                                         |                                                           |                |                |                  |               |               |                                |                    |
| Полдник                                 | Кефир без сахара                                          | 150,00         | 200,00         | 4,350            | 3,750         | 6,000         | 75,000                         | 535                |
| <b>Итого за<br/>полдник:</b>            |                                                           | <b>150,00</b>  | <b>200,00</b>  | <b>4,35</b>      | <b>3,75</b>   | <b>6,00</b>   | <b>75,00</b>                   |                    |
|                                         |                                                           |                |                |                  |               |               |                                |                    |
| Ужин                                    | Запеканка из 9%<br>творога с манной<br>крупой             | 110,000        | 130,000        | 17,600           | 18,480        | 17,526        | 311,666                        | 319                |
|                                         | Сладкий подлив на<br>повидле                              | 30,000         | 50,000         | 0,095            | 0,000         | 11,902        | 46,290                         |                    |
|                                         | Чай с сахаром                                             | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,000        | 60,000                         | 502                |
|                                         | Хлеб пшеничный                                            | 20,000         | 20,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                         | 114                |
| <b>итого за<br/>ужин</b>                |                                                           | <b>310,000</b> | <b>400,000</b> | <b>17,795</b>    | <b>18,480</b> | <b>44,428</b> | <b>417,956</b>                 |                    |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.