

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**26 мая 2025 (понедельник)**

| прием<br>пищи                   | наименование<br>блюда              | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетическая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|----------------------------|--------------------|
|                                 |                                    | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                            |                    |
| Завтрак                         | Суп молочный с вермишелью          | 150            | 200            | 5,978            | 7,428         | 24,757        | 184,580                    |                    |
|                                 | Кофейный напиток на молоке         | 150            | 200            | 3,200            | 2,700         | 15,900        | 79,000                     | 513                |
|                                 | Батон йодированный                 | 24             | 34             | 2,25             | 0,87          | 15,42         | 78,60                      | 117                |
|                                 |                                    |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                    | <b>324,00</b>  | <b>434,00</b>  | <b>11,43</b>     | <b>11,00</b>  | <b>56,08</b>  | <b>342,18</b>              |                    |
|                                 |                                    |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| второй завтрак                  | Фрукты - апельсины                 | 106,00         | 126,00         | 0,72             | 0,72          | 17,64         | 81,00                      |                    |
| <b>итого за второй завтрак:</b> |                                    | <b>106,00</b>  | <b>126,00</b>  | <b>0,72</b>      | <b>0,72</b>   | <b>17,64</b>  | <b>81,00</b>               |                    |
|                                 |                                    |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| Обед                            | Уха их минтая с яйцом              | 150,000        | 200,000        | 7,244            | 4,155         | 6,038         | 89,362                     |                    |
|                                 | Пюре картофельное                  | 100,000        | 100,000        | 2,100            | 4,400         | 10,900        | 92,000                     | 434                |
|                                 | Тефтели из минтая в молочном соусе | 80,000         | 120,000        | 8,700            | 5,300         | 9,600         | 112,000                    | 355                |
|                                 | Компот из урюка                    | 150,000        | 200,000        | 0,660            | 0,000         | 24,495        | 97,950                     |                    |
|                                 | Хлеб пшеничный                     | 23,000         | 33,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                     | 114                |
|                                 | Хлеб дарницкий                     | 37,000         | 47,000         | 1,980            | 0,360         | 10,020        | 52,200                     | 115                |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                    | <b>540,00</b>  | <b>700,00</b>  | <b>22,96</b>     | <b>14,46</b>  | <b>75,81</b>  | <b>514,01</b>              |                    |
|                                 |                                    |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| Полдник                         | Кефир без сахара                   | 139,00         | 188,00         | 4,350            | 3,750         | 6,000         | 75,000                     | 535                |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                    | <b>139,00</b>  | <b>188,00</b>  | <b>4,35</b>      | <b>3,75</b>   | <b>6,00</b>   | <b>75,00</b>               |                    |
|                                 |                                    |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| Ужин                            | Запеканка из 9% творога с манкой   | 110,000        | 130,000        | 17,600           | 18,480        | 17,526        | 311,666                    | 319                |
|                                 | Подлив на соке                     | 50,000         | 50,000         | 0,002            | 0,000         | 6,554         | 25,210                     |                    |
|                                 | Чай с лимоном                      | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,200        | 61,000                     | 505                |
|                                 | Хлеб пшеничный                     | 20,000         | 20,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                     | 114                |
| <b>итого за ужин</b>            |                                    | <b>330,000</b> | <b>400,000</b> | <b>17,702</b>    | <b>18,480</b> | <b>39,280</b> | <b>397,876</b>             |                    |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.