

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

15 мая 2025 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на натур молоке	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	22	32	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное	5	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		327,00	437,00	12,54	21,06	72,22	528,20	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп картофельный с горохом вегетарианский	200,000	200,000	5,507	4,894	15,720	116,525	
	Котлета из говядины	59,000	68,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	109,000	92,000	434
	Свекла тушёная с томатной пастой	50,000	70,000	1,230	2,979	8,722	65,890	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб пшеничный	22,000	32,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	38,000	48,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		599,00	718,00	26,22	25,12	192,53	695,27	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	200,00	0,700	0,300	22,800	97,000	538
	Печенье	20,00	20,00	2,250	2,940	22,320	125,100	609
Итого за полдник:		170,00	220,00	2,95	3,24	45,12	222,10	1,15
Ужин	Каша гречневая молочная	150,000	200,000	12,414	12,582	44,502	293,650	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
ИТОГО за ужин		320,000	420,000	14,794	12,822	74,262	424,150	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.