

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

12 мая 2025 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Рожки отварные с сыром	140	140	9,868	10,797	30,025	261,990	
	Чай с сахаром	150	200	0,060	0,015	7,996	31,138	
	Масло сливочное	5	5	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	25	35	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		320,00	380,00	12,22	15,31	53,51	404,73	
второй завтрак	Сок абрикосовый	142,00		0,40	0,00	11,700	50,00	
	Фрукты - апельсины		94,00					
итого за второй завтрак:		142,00	94,00	0,40	0,00	11,70	50,00	
Обед	Суп из овощей вегетарианский	200,000	200,000	1,274	3,249	8,487	73,980	
	Запеканка картофельная с овощами	150,000	200,000	5,620	8,133	29,730	225,300	
	Икра кабачковая	30,000	50,000	0,010	4,500	8,700	75,700	
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	20,000	31,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	40,000	50,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		590,00	731,00	11,82	16,48	96,19	595,63	
Полдник	Кефир без сахара	143,00	193,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
	Печенье	20,00	20,00	1,500	1,960	14,880	83,400	
Итого за полдник:		163,00	213,00	5,85	5,71	20,88	158,40	
Ужин	Запеканка из 9% творога с манной крупой	110,000	130,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Подлив на соке	50,000	50,000	0,002	0,000	6,554	25,210	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		330,000	400,000	17,702	18,480	39,080	396,876	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.