

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

05 мая 2025 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Рожки отварные с сыром	140	140	9,868	10,797	30,025	261,990	
	Чай с сахаром	150	200	0,060	0,015	7,996	31,138	
	Масло сливочное	5	5	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	13	23	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		308,00	368,00	12,22	15,31	53,51	404,73	
второй завтрак				0,40	0,00	11,700	50,00	
	Сок яблочный	100,00	142,00					
итого за второй завтрак:		100,00	142,00	0,40	0,00	11,70	50,00	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем вегетарианский	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Запеканка картофельная с овощами	150,000	200,000	5,620	8,133	29,730	225,300	
	Икра кабачковая	30,000	50,000	0,010	4,500	8,700	75,700	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	32,000	42,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		532,00	722,00	12,01	17,23	96,23	597,65	
Полдник	Кефир без сахара	139,00	188,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		139,00	188,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Запеканка из 9% творога с манной крупой	110,000	130,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Сладкий подлив на повидле	30,000	50,000	0,095	0,000	11,902	46,290	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		310,000	400,000	17,795	18,480	44,428	417,956	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.