

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

30 апреля 2025 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая	150	200	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Кофейный напиток	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Масло сливочное	5	5	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	20	30	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		325,00	435,00	12,89	14,68	67,89	433,60	
второй завтрак	Фрукты - бананы	108,00	114,00	0,72	0,72	17,640	81,00	
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
Обед	Суп-пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150,000	200,000	5,281	4,403	33,599	152,610	
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	4,765	4,863	23,358	158,675	
	Соус томатно- молочный	30,000	50,000	1,269	3,168	3,897	49,230	
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	4,800	0,000	36,810	140,650	
	Хлеб дарницкий	48,000	58,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		518,00	678,00	28,59	20,29	114,18	685,36	
Итого за полдник:								
Ужин	Каша манная	150,000	200,000	5,850	6,320	23,980	184,100	
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	125,100	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		340,000	440,000	9,730	8,520	68,820	440,700	

Ответственная за питание зав.склад Глуценко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.