

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**13 марта 2025 (четверг)**

| прием пищи                      | наименование блюда                                       | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|--|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                                 |  | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                         |             |
| Завтрак                         | Каша пшеничная молочная                                  | 150            | 200            | 6,760            | 8,945         | 25,707        | 204,800                 |             |
|                                 | Кофе на натур. молоке                                    | 150            | 200            | 3,200            | 2,700         | 15,900        | 79,000                  | 513         |
|                                 | Яйцо варённое  | 20             | 40             | 5,772            | 5,226         | 0,317         | 71,415                  |             |
|                                 | Батон йодированный                                       | 24             | 34             | 2,25             | 0,87          | 15,42         | 78,60                   | 117         |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |  | <b>344,00</b>  | <b>474,00</b>  | <b>17,98</b>     | <b>17,74</b>  | <b>57,34</b>  | <b>433,82</b>           |             |
| второй завтрак                  | Фрукты - яблоки  | 108,00         | 114,00         | 0,46             | 0,46          | 11,172        | 51,30                   |             |
| <b>итого за второй завтрак:</b> |  | <b>108,00</b>  | <b>114,00</b>  | <b>0,46</b>      | <b>0,46</b>   | <b>11,17</b>  | <b>51,30</b>            |             |
| Обед                            | Борщ на мясокостном бульоне с томатной пастой и сметаной | 150,000        | 200,000        | 1,460            | 4,000         | 8,520         | 76,000                  | 133         |
|                                 | Котлета из говядины                                      | 60,000         |                | 12,460           | 12,250        | 10,010        | 200,200                 | 386         |
|                                 | Гуляш из говядины  |                | 70,000         | 9,166            | 8,700         | 4,221         | 130,090                 |             |
|                                 | Греча рассыпчатая  | 80,000         | 100,000        | 4,765            | 4,862         | 23,358        | 158,675                 |             |
|                                 | Соус молочный  | 30,000         |                | 1,146            | 2,528         | 2,956         | 39,040                  |             |
|                                 | Компот из урюка  | 150,000        | 200,000        | 0,660            | 0,000         | 24,495        | 97,950                  |             |
|                                 | Хлеб пшеничный   | 18,000         | 28,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                  | 114         |
|                                 | Хлеб дарницкий   | 33,000         | 43,000         | 1,980            | 0,360         | 10,020        | 52,200                  | 115         |
| <b>Итого за обед:</b>           |  | <b>521,00</b>  | <b>641,00</b>  | <b>33,92</b>     | <b>32,94</b>  | <b>98,34</b>  | <b>824,66</b>           |             |
| Полдник                         | Кисель на соке   | 150,00         | 200,00         | 0,507            | 0,000         | 29,740        | 119,620                 |             |
| <b>Итого за полдник:</b>        |  | <b>150,00</b>  | <b>200,00</b>  | <b>0,51</b>      | <b>0,00</b>   | <b>29,74</b>  | <b>119,62</b>           |             |
| Ужин                            | Суфле из говяжьей печени с рисом                         | 75,000         | 95,000         | 10,182           | 34,698        | 40,834        | 126,120                 |             |
|                                 | Морковь тушёная  | 110,000        | 110,000        | 1,630            | 5,909         | 10,799        | 100,840                 |             |
|                                 | Чай с лимоном  | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,200        | 61,000                  | 505         |
|                                 | Хлеб пшеничный   | 20,000         | 20,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                  | 114         |
| <b>Итого за ужин</b>            |  | <b>355,000</b> | <b>425,000</b> | <b>14,192</b>    | <b>40,847</b> | <b>81,593</b> | <b>358,460</b>          |             |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.