

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

12 марта 2025 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Какао на натур молоке	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	18	28	2,25	0,87	15,42	78,60	117
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>318,00</b>	<b>428,00</b>	<b>15,05</b>	<b>14,73</b>	<b>82,92</b>	<b>548,20</b>	
второй завтрак	Фрукты - бананы	109,00	115,00	0,72	0,72	17,640	81,00	
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>109,00</b>	<b>115,00</b>	<b>0,72</b>	<b>0,72</b>	<b>17,64</b>	<b>81,00</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,000	200,000	1,380	2,529	6,594	69,994	
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Капуста тушеная	110,000	130,000	4,440	4,320	4,680	75,600	428
	Компот из свежих яблок	150,000	200,000	0,370	0,150	17,300	72,000	523
	Хлеб пшеничный	20,000	28,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	33,000	43,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>523,00</b>	<b>671,00</b>	<b>20,95</b>	<b>15,10</b>	<b>59,85</b>	<b>472,29</b>	
Полдник	Снежок	139,00	189,00	6,000	5,000	22,000	158,000	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>139,00</b>	<b>189,00</b>	<b>6,00</b>	<b>5,00</b>	<b>22,00</b>	<b>158,00</b>	
Ужин	Запеканка из 9% творога с рисом	110,000	130,000	15,344	18,056	19,131	301,000	
	Подлив сладкий на повидле	30,000	50,000	0,043	0,000	18,960	73,400	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>310,000</b>	<b>400,000</b>	<b>17,767</b>	<b>18,296</b>	<b>67,851</b>	<b>504,900</b>	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.