

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 марта 2025 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	6,440	9,665	22,127	200,000	
	Кофе с молоком	150	200	4,478	5,088	20,035	138,000	
	Батон йодированный	17	27	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр	15	20	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		332,00	447,00	18,29	20,84	57,58	485,20	
	Сок грушевый	120,00	130,00	1,00	0,00	25,400	110,00	537,00
итого за второй завтрак:		120,00	130,00	1,00	0,00	25,40	110,00	
Обед	Суп картофельный с вермишелью на мясокостном бульоне	150,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	
	Биточки мясные	60,000	70,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Капуста свежая тушёная	110,000	130,000	4,440	4,320	4,680	75,600	428
	Компот из свежих яблок	150,000	200,000	0,108	0,000	18,129	69,600	
	Хлеб пшеничный	17,000	27,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	40,000	50,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		527,00	677,00	25,68	23,25	65,41	568,33	
Полдник								
Итого за полдник:								
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая на мкб	150,000	200,000	12,414	12,582	31,920	293,650	
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	1,269	3,168	3,897	49,230	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		350,000	470,000	15,303	15,910	60,857	450,880	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.