

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 марта 2025 (пятница)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецепту |
|---------------------------------|--|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-----------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная | 150 | 200 | 6,440 | 9,665 | 22,127 | 200,000 | |
| | Кофе с молоком | 150 | 200 | 4,478 | 5,088 | 20,035 | 138,000 | |
| | Батон йодированный | 17 | 27 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 117 |
| | Сыр | 15 | 20 | 5,120 | 5,220 | 0,000 | 68,600 | 106 |
| Итого за завтрак: | | 332,00 | 447,00 | 18,29 | 20,84 | 57,58 | 485,20 | |
| | Сок грушевый | 120,00 | 130,00 | 1,00 | 0,00 | 25,400 | 110,00 | 537,00 |
| итого за второй завтрак: | | 120,00 | 130,00 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 | |
| Обед | Суп картофельный с вермишелью на мясокостном бульоне | 150,000 | 200,000 | 4,409 | 6,082 | 7,815 | 100,230 | |
| | Биточки мясные | 60,000 | 70,000 | 12,460 | 12,250 | 10,010 | 200,200 | 386 |
| | Капуста свежая тушёная | 110,000 | 130,000 | 4,440 | 4,320 | 4,680 | 75,600 | 428 |
| | Компот из свежих яблок | 150,000 | 200,000 | 0,108 | 0,000 | 18,129 | 69,600 | |
| | Хлеб пшеничный | 17,000 | 27,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Хлеб дарницкий | 40,000 | 50,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 527,00 | 677,00 | 25,68 | 23,25 | 65,41 | 568,33 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Итого за полдник: | | | | | | | | |
| Ужин | Каша гречневая рассыпчатая на мкб | 150,000 | 200,000 | 12,414 | 12,582 | 31,920 | 293,650 | |
| | Соус томатно-молочный | 30,000 | 50,000 | 1,269 | 3,168 | 3,897 | 49,230 | |
| | Чай с лимоном | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,200 | 61,000 | 505 |
| | Хлеб пшеничный | 20,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,000 | 114 |
| Итого за ужин | | 350,000 | 470,000 | 15,303 | 15,910 | 60,857 | 450,880 | |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.